

# Effekter av Sesamolja färdigmognad ekologisk

**Sesamolja** har använts under tusentals år för dess läkande effekter.

- Den är naturligt **antibakteriell** mot vanliga hudpatogener, till exempel stafylokocker och streptokocker samt mot vanlig hudsvamp, till exempel fotsvamp.
- Den är även naturligt **antiviral** och naturligt **antiinflammatorisk**.
- Den har använts i stor utsträckning i Indien för dess **läkande** effekter, vilket omfattar experiment som visade att oljan kunde användas till att **lösa upp blockeringar** i artärerna.
- Vid mer nyliga experiment som utförts av Ayurvediska läkare i Holland har oljan använts till behandling av flertalet kroniska sjukdomar, till exempel hepatit, diabetes och migrän.
- Forskning visar att sesamolja är en potent **antioxidant**
- Oljan neutraliserar fria radikaler i vävnaden under huden. Den tränger snabbt genom huden och tar sig in i blodomloppet genom kapillärerna. Sesamoljans molekyler bevarar det goda kolesterolet (HDL) och sänker det onda kolesterolet (LDL).
- Reglerar cellväxt och saktar ner celltillväxten och reproduktionen. I både tunntarmen och tjocktarmen finns det celler som får sin näring från fett istället för socker. Sesamolja kan ge dessa celler den näring de behöver.
- I ett experiment vid Maharishi International College i Fairfield, Iowa i USA sköljde studenterna munnen med sesamolja vilket resulterade i en 85 % minskning av de bakterier som orsakar tandköttsinflammation.
- Har botat kronisk bihålainflammation när det använts som näsdroppar som andas in i bihålorna.
- Som **gurgelvatten** dödar sesamolja streptokocker och andra vanliga förkylningsbakterier.
- Den lindrar **psoriasis** och torr hud.
- Den har använts effektivt för att döda huvudlöss hos barn.
- Oljan är ett naturligt och effektivt **UV-skydd** och den lugnar irriterad hud som utsatts för vind och sol.
- Den ger näring till hjässan för att bekämpa torr hårbotten och för att döda bakterier som orsakar mjäll.
- Den skyddar huden från klor i simbassänger.
- Oljelösliga toxiner på huden attraheras av sesamolja och kan sedan tvättas bort med vatten och en mild tvål.
- Invärtes attraherar oljemolekylerna oljelösliga toxiner och för dem genom blodomloppet och sedan ut genom kroppen som avfallsprodukter.
- Blandad med varmt vatten kan oljan användas till att sköljas i underlivet för att kontrollera svampinfektioner.
- Sesamolja absorberas snabbt och tränger igenom huden ända in till benet. Den kommer in i blodomloppet genom kapillärerna och förs runt med cirkulationen. Levern för inte bort sesamoljemolekylerna från blodet eftersom den identifierar dem som ofarliga.
- Sesamolja hjälper till att hålla **lederna böjliga**.
- Det håller huden smidig och mjuk.
- Den **läker** och skyddar skrubbsår, skärsår och skrapsår.
- Det hjälper till att strama åt ansiktshuden, särskilt runt näsan, genom att reglera porernas utvidgning när huden åldras.
- Sesamoljan är den olja som faktiskt är bra för ung hud. Den hjälper till att kontrollera hudutslag och neutraliserar gifterna som utvecklas både på ytan och i porerna, **mildrar acne**.
- Oljan får det unga ansiktet att visa en naturlig hälsosam **skönhet**.
- Sesamolja kan användas på **babyns** hud och särskilt på det område som täcks av blöjan, oljan skyddar mot blöjutslag.
- Om sesamolja penslas i **näsan** kan det skydda mot luftburna virus och bakterier.
- Använd oljan som massageolja, Gör cirkelrörelser över lederna, oljan kan hjälpa till att stimulera ledernas naturliga energi.
- Vid provrörsundersökningar har sesamolja hämmat tillväxten av malingt melanom (hudcancer). (PROSTAGLANDIN LEUKATRINES and ESSENTIAL FATTY ACIDS 46: 145-150, 1992.)
- Vid andra provrörsundersökningar har sesamolja hämmat reproduktionen av mänskliga grovtarmscancer celler. (ANTI CANCER RESEARCH 11: 209-216, 1992.)